






# スタジオレッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	
10:00							10:00
11:00	 太極拳 10:30~11:30 島本富美子	 らくらくヨガ 10:30~11:15 松川右紀子	 太極拳 10:30~11:30 渡部快枝	 らくらくヨガ 10:30~11:15 三浦陽子		 エアロビクス 10:45~11:45 大島栄子	11:00
12:00							12:00
13:00							13:00
14:00							14:00
15:00						2012. 1~	15:00