

スタジオレッスンスケジュール

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|-------|-----------------------------|--------------------------------|----------------------------|---------------------------------|------------------------------|----------|-------|
| 10:00 | | | | ベリーダンス 9:30~10:00 宮本知子 | らくらくヨガ 9:30~10:30 竹間明子 | | 10:00 |
| 11:00 | 太極拳 10:30~11:30 島本富美子 | らくらくヨガ 10:30~11:30 松川右紀子 | 太極拳 10:30~11:30 渡部快枝 | リフレッシュヨガ 10:00~11:00 宮本知子 | | | 11:00 |
| 12:00 | | | | | | | 12:00 |
| 13:00 | | | | | | | 13:00 |
| 14:00 | | | | | | | 14:00 |
| 15:00 | | | | | | 2010. 8~ | 15:00 |