

スタジオレッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	
10:00				ベリーダンス 9:30~10:00 宮本知子	らくらくヨガ 9:30~10:30 竹間明子		10:00
11:00	太極拳 10:30~11:30 島本富美子	らくらくヨガ 10:30~11:30 松川右紀子	太極拳 10:30~11:30 渡部快枝	リフレッシュヨガ 10:00~11:00 宮本知子			11:00
12:00							12:00
13:00							13:00
14:00							14:00
15:00						2010. 9~	15:00