

2012年1月～

プレオン船橋レッスンスケジュール

Main schedule table with columns for days of the week (Monday to Sunday) and time slots (10:00 to 23:00). It lists various activities like aerobics, dance, and swimming, along with instructor names and facility status.

毎週火曜日は休館日となります

【整理券配布について】

「整理券」のレッスンについては、所定場所にて配布する整理券を受け取って、ご参加下さい。
スタジオリール: 2階マシンジムカウンター(開始60分前より配布開始)
プール: プール監視員(開始20分前より配布開始)

プールでは成人・子供のスクール(プール)の際、2～7コース使用させていただきます。
1・3・5週目「ステップ台」2・4週目「バランスボール」